

Ein einzigartiges Ritual zur Persönlichkeitsentwicklung und Visionssuche („Vision Quest“) im besten Sinne geschaffen für Menschen, die mehr aus ihrem Leben machen möchten.



- Du kennst den inneren Konflikt zwischen dem Wunsch nach Herausforderung, Veränderung und Weiterentwicklung einerseits und dem Verharren in Bequemlichkeit und vertrauter Sicherheit andererseits.
- Du hast Spaß am Gestalten von Visionen und Träumen.
- Dich interessieren Deine inneren Gegenspieler, die widerstreitenden Persönlichkeitsanteile in Dir.
- Du möchtest Dein noch brachliegendes kreatives Potenzial entwickeln.
- Du suchst eine tiefere Vision für Deinen weiteren Lebensweg.

Wie dieser Konflikt in Dir lebt und wie seine innere verborgene Dynamik Dein Denken und Handeln bestimmt, wirst Du auf dieser Reise näher kennenlernen.

Das **Heldenreisen-Ritual** entwickelte der Amerikaner **Paul Rebillot** \* auf der Basis der in den meisten Kulturen der Erde verbreiteten Heldenmythen: Ruf/Berufung, Initiation, Herausforderungen, Prüfungen, Unterstützung und Belohnung.

Es gilt, Deinen **RUF** oder Deine **BERUFUNG** zu entdecken und die Kraft zu finden und zu verstärken, diese Berufung zu verfolgen. Auf dem Weg schlüpfst Du allmählich in die Rolle Deiner **HELDIN** bzw. Deines **HELDEN**.

Die Heldin / der Held vertritt das **JA!** in Dir. Sie /er hat auf ihrer /seiner Reise bestimmte Prüfungen zu bestehen. Eine, zugleich die herausforderndste ist die Konfrontation mit dem **DÄMON**. Dieser Dämon, diese Dämonin verkörpert den Widerstand, das **NEIN!** in Dir. Der Dämon wird ebenfalls erarbeitet und seine meist sehr kräftigen Energien entdeckt. In der Konfrontation passiert eine **Integration** dieser vitalen polaren Kräfte in Dir. Danach kommt die Heldin /der Held in den unbekanntem Teil der Reise, das **MYSTERIUM**. Auch hier gibt es noch eine **entscheidende Prüfung** zu bestehen. Der Ruf hat die Heldin / den Helden geführt und sie/er findet im Mysterium schließlich ihre/seine **spirituelle BELOHNUNG**. Dann beginnt die Rückreise, und die Heldin /der Held wird wieder Mensch, um seinen Traum im täglichen Leben zu verwirklichen.



©Angela Parszyk / pixelio.de

Wir arbeiten mit Elementen der körperorientierten Therapie, der Gestalttherapie und dem Psychodrama. Dem (Ausdrucks-) Tanz, der Musik, dem Malen und den Ritualen kommen besondere Bedeutung zu. Diese effektive Kombination von kognitiven, imaginativen und kreativen Methoden ermöglicht einen tieferen und intensiveren Zugang.

Bringe bitte folgende **Materialien** mit: Zeichenstifte, DIN A 2 Zeichenblock, Schminksachen Tücher und ähnliches, Kleidung für heldisches und dämonisches, ggf. Musikinstrumente und Lieblingsmusik

\* Ich habe die Masterclass bei Paul Rebillot (1931 - 2010) absolviert und damit die Lizenz erworben, diesen Workshop anbieten zu dürfen.

Ort : **Seminarhof Plockhorst**

Eine Weg- und Hausbeschreibung findest Du unter [www.seminarhof-plockhorst.de](http://www.seminarhof-plockhorst.de). Zur Bildung von Fahrgemeinschaften wird die Teilnehmerliste 1-2 Wochen vorher zugeschickt.

Kosten: 500 € und ca 400 € für Unterkunft und Verpflegung .

**Eine Anmeldung wird erbeten und wird verbindlich durch eine Anzahlung von 150 € auf das Konto:**  
Sparkasse Dortmund IBAN DE02 4405 0199 0572 0315 94 (Stichwort: Heldenreise 2022)

## LEITUNG, INFORMATION UND ANMELDUNG

**Bernhard M. Werner**

Heilpraktiker für Psychotherapie  
Dipl. Sozialpädagoge, Feldenkrais-Lehrer und Traumatherapeut  
Hüttemannstr. 2  
44137 Dortmund  
[www.pschotherapie-beratung.org](http://www.pschotherapie-beratung.org)  
Tel.: 0231- 16 2020  
[info@bernhardwerner.de](mailto:info@bernhardwerner.de)